

SKY ふれあい フェスティバル in 宮津

すこやか かいてき ゆたか

入場無料

とき 平成20年
3/9日
10:00~16:00

ところ みやづ歴史の館
宮津会館
島崎公園グラウンド 他

わくわく講演会

『本物の見分け方』

作曲家

キダ・タロー氏

14時30分~15時40分

宮津会館ホール

先着800名様



子供から大人まで
みんなが楽しめる催しがいっぱい!!!

★骨密度測定
★コンピュータ
体力診断

★いきいき
健康発表会

★MAF管弦楽団
ふれあい
コンサート

★チャレンジ
手作り体験
コーナー
★スポーツ・ゲーム
体験コーナーなど

★宮津
まちなか観光
スタンプラリー
&クイズラリー
景品プレゼント



豊かなシニアライフのご提案
SKY個人会員 募集中

募集中

※当日会員入会の方、ご来場の
SKY会員様に会員証提示で

粗品をプレゼント!!



屋台コーナー
あります!!



主催/京都府・宮津市・(財)京都SKYセンター・宮津市老人クラブ連合会・伊根町老人クラブ連合会
与謝野町老人クラブ連合会・宮津市連合婦人会・宮津市食生活改善推進員協議会
宮津市民生児童委員協議会・宮津市身体障害者団体連合会・SKYいきいき推進員
協力/京都SKY丹後観光ガイド協会

**オープニング
セレモニー**

9:40~ みやづ歴史の館玄関付近 和太鼓演奏(みやづ作業所)
10:00~ テープカット オープン

宮津会館

プログラム

10:30→12:00

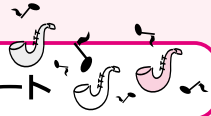
◆いきいき健康発表会

- ①よさこい踊り(女性の船ステップあけぼの)
- ②フラダンス(SKYフラ北都サークル)
- ③ウクレレ(SKYサークル準備会)
- ④3B体操(日本3B体操協会 北関西地区)
- ⑤車椅子ダンス(NPO法人 車イスダンス連盟)
- ⑥マジック(夜久野レクリエーションボランティアひまわり)
- ⑦フラダンス(アロハ・フラワーズ)



12:20→13:00

◆MAF管弦楽団ふれあいコンサート



13:10→14:10

◆丹後はつらつ悠々フォーラム

地域活動の紹介(浜野路夕月サロン)
カラダをほぐしてリラックス 講師/向井利子さん

14:30→15:40

◆わくわく講演会

『本物の見分け方』

作曲家

キダ・タロー氏



1F

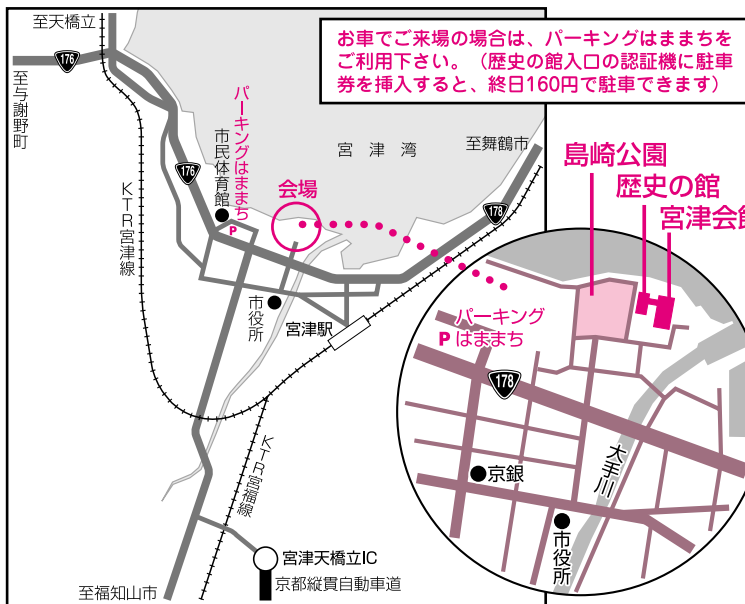
- ◆コンピュータ体力診断
- ◆健康相談コーナー
- ◆介護予防・健康づくりコーナー



2F

- ◆天橋立黒松産まつぼっくりシューティング
- ◆人間すごろく(丹後・天橋立名所めぐり)
- ◆競技ワナゲ体験コーナー

ホワイエ



みやづ歴史の館

体験学習室

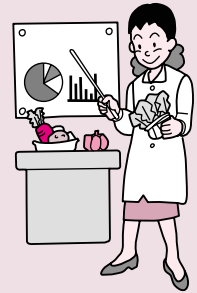
- ◆調理体験・試食コーナー

体験学習室前通路

- ◆フードモデル展示コーナー
- 骨粗鬆症予防の食事の展示等

ロビー

- ◆クイズラリー&SKYコーナー
- クイズラリーに参加して、素敵な景品が当たる抽選ができます。

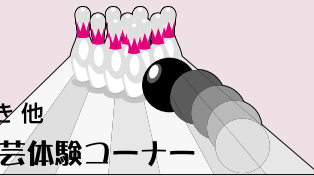


文化ホール

- ◆作業所展示・販売コーナー
- 布製バッグ、絵画、工作品の展示
- 農産加工品、クッキー、陶磁器、布製品等の販売
- ◆農山漁村技能登録・認定者の作品展示コーナー
- ◆丹後地域の地域資源の保全と活用
- 国定公園指定、景観まちづくり、大手川改修等の展示、体験コーナー

ロビー

- ◆体感ゲームコーナー
- ボーリング・野球・もぐらたたき 他
- ◆製作物展示販売・手芸工芸体験コーナー



大会議室

- ◆チャレンジ手作り体験コーナー
- リサイクル手作り体験、おもちゃ、絵手紙、押し花、寄せ植え



ロビー

- ◆世界遺産登録をめざして! 天橋立PRコーナー

和室

- ◆お抹茶コーナー



島崎公園及び屋外

島崎公園グラウンド

午前 ◆府老連北部グラウンドゴルフ交流会

午後 ◆グラウンドゴルフ体験

◆天橋立黒松産まつぼっくり

グラウンドゴルフ体験

(当日どなたでも体験できます)



4つのポイントのスタンプを集めた方に景品をプレゼント!!

歴史の館スタート

10:00→14:00 ◆宮津まちなか観光スタンプラリー

ゆっくり歩いて1時間程度のコースです。風情ある宮津のまちなかを歩いてみませんか?

歴史の館前広場

◆飲食・屋台コーナー

うどん・カレー・やきそば・そばろ寿司 など



お問い合わせ

スカイ (財) 京都SKYセンター

—(S) 健やか・(K) 快適・(Y) 豊かな長寿社会をめざして—

〒604-0874 京都市中京区烏丸通丸太町下ル ハートピア京都2階

☎075-241-0226 FAX075-241-0204

ホームページ <http://www.nenrin.or.jp/kyoto/> 京都SKY 検索